¿POR QUÉ LAS MUJERES NO USAN TEFILÍN? Por Yehuda Shurpin.

Desde tiempos inmemoriales, la práctica ampliamente aceptada en la comunidad que observa la Torá es que las mujeres no usen tefilín. Analicemos esta cuestión a la luz de la halajá.

**¿ES NECESARIO?**

La tefilín es una mitzvá positiva que tiene un límite de tiempo. En términos sencillos, esto significa que es algo que debe hacerse en un momento específico. Las mujeres generalmente están exentas de estas mitzvot .1

Pero, incluso si están exentas, ¿no se las debería alentar a que usen tefilín de todos modos por su propia voluntad? Después de todo, vemos que la mayoría de las mujeres escuchan el shofar en Rosh Hashaná y sacuden el lulav en Sucot, aunque técnicamente no están obligadas a hacerlo. ¿Por qué los tefilín serían diferentes?

**ROPA DE HOMBRE**

Nuestro primer punto de referencia es la prohibición bíblica del travestismo. La Torá dice: 2 “No se vestirá mujer con ropa de hombre, ni el hombre con ropa de mujer, porque es abominación al Señor tu Dios quien hace estas cosas”. 3

El gran sabio talmúdico Yonatan ben Uziel, en su elucidada traducción de la Torá, 4 considera que esto impide que una mujer use un talit o tefilín, ya que son prendas masculinas. 5

Otros, sin embargo, opinan que la prohibición de travestismo se aplica sólo a la ropa que se usa por estilo o por apariencia, pero no se aplicaría a elementos rituales como los tefilín. 6 En consecuencia, esta prohibición por sí sola no sería razón suficiente para que las mujeres se abstuvieran de realizar esta mitzvá . 7

**PIEDAD EXCESIVA**

La Halajá enseña que cuando alguien realiza un acto piadoso no obligatorio que no es realizado por la gran mayoría de sus pares, atrae una atención indebida hacia su excesiva piedad de una manera ostentosa e inapropiada, y debe ser desalentado. 8 Por esta razón, hay quienes dicen que las mujeres que desean ir más allá no pueden ponerse los tefilín.

Esto puede ayudar a explicar por qué las mujeres se abstienen de ponerse los tefilín en público. Sin embargo, no está claro que esta razón se aplique a quienes desean hacerlo en la privacidad de sus propios hogares.

**LA SANTIDAD EXTREMA DE LOS TEFILÍN**

Aunque nuestra discusión se centra en por qué las mujeres no usan tefilín, la verdad es que esta no es la única pregunta.

Demos un paso atrás y preguntémonos por qué los hombres no usan tefilín durante todo el día. Después de todo, la mitzvá no es usar tefilín sólo durante el Shemá y las oraciones, sino que se aplica desde temprano en la mañana hasta la tarde. 9 De hecho, en la antigüedad, muchos tenían la costumbre de usar tefilín durante todo el día. Entonces, ¿qué cambió?

Otro fenómeno extraño que encontramos con respecto a los tefilín: enseñamos a nuestros hijos a cumplir casi todas las mitzvot a una edad temprana, de modo que estos hábitos están profundamente arraigados cuando alcanzan la mayoría de edad. Cuando se trata de los tefilín, que es mucho más complejo que otras mitzvot, esperamos hasta semanas (a lo sumo dos meses) antes de que cumpla 13 años para comenzar el entrenamiento. ¿Por qué la demora?

La razón de todo esto se puede encontrar en el excepcional grado de santidad de los tefilín. Debido a esta santidad, el uso de los tefilín requiere pureza de pensamiento y cuerpo.

Si bien algunos consideran que este requisito llega tan lejos que uno debe estar puro de pecado para usar tefilín, 10 la mayoría explica que significa que cuando uno usa tefilín, debe fomentar una conciencia de Dios y esforzarse por estar constantemente consciente de los tefilín que está usando. También se requiere un alto grado de limpieza física. 11

No se puede exagerar la importancia de todo esto. De hecho, si un hombre no puede cumplir con estos requisitos, 13 no se coloca los tefilín (aunque debe consultarse a un rabino). Es por esta razón que hoy en día, para no comprometer la santidad de los tefilín, los hombres se los colocan sólo durante las oraciones, cuando están en un estado de conciencia de Dios y de limpieza. 14

Esta es también la razón por la cual a los niños no se les enseña a usar tefilín hasta cerca de su bar mitzvá . Parece que este requisito es también una de las razones por las que hubo un período de tiempo en el que muchos hombres se abstuvieron de usar tefilín por completo. El rabino Moshe de Coucy (siglo XIII) relata que viajó por toda Europa occidental exhortando a los hombres a usar tefilín durante las oraciones de la mañana, enseñando que podían mantener la limpieza y la pureza de pensamiento al menos durante la duración de los servicios. 15

En vista de lo anterior, dado que las mujeres no están obligadas a usar tefilín, el Código de Derecho Judío establece que no deben hacerlo, ya que significaría posicionarse voluntariamente para tal vez usar tefilín en un estado inapropiado. 16

**LA EXCEPCIÓN HISTORICA**

Habiendo discutido algunas de las razones por las cuales las mujeres no se ponen tefilín, cabe señalar que históricamente encontramos raras excepciones. (Existe la famosa leyenda de que las piadosas y eruditas hijas del renombrado comentarista Rabino Shlomo Yitzchaki (Rashi) solían ponerse tefilín, pero esto es ciertamente un mito. 17).

El Talmud señala que la princesa Mical , hija del rey Saúl y esposa del rey David , solía ponerse tefilín. 18

Ya en tiempos talmúdicos los rabinos discutían si su conducta era tolerada por los sabios de su época. 19

Quienes afirman que los sabios protestaron opinan que a las mujeres se les prohíbe explícitamente usar tefilín. 20

Otros explican que debido a la extraordinaria piedad de Mical y al hecho de que era una princesa y reina, 21 ella pudo mantener la pureza de cuerpo y pensamiento al ponerse los tefilín. 22

De todas formas, parece bastante claro que sus acciones no tenían la intención de sentar un precedente público. De hecho, el hecho mismo de que el Talmud tenga que remontarse más de mil años atrás, a los días del rey Saúl, para encontrar un ejemplo de una mujer que usaba tefilín, indica que se trató de un hecho único. 23

En un nivel más profundo, los cabalistas explican que, si bien por razones místicas (además de las descritas anteriormente) las mujeres no se ponen tefilín, Mical, siendo la mujer profundamente espiritual que era, sabía que era una reencarnación de un alma masculina (lo que también explica por qué no tuvo hijos), y es por esa razón que usaba tefilín. 24

*Notas al pie:*

1.Mishná, Berajot 3:3; Talmud, Kiddushin 33b–34a.

Existe un debate en el Talmud sobre si la mitzvá de tefilín se aplica por la noche y/o en Shabat y Yom Tov. La halajá sigue la opinión de que, como mínimo, no se aplica en Shabat y Yom Tov, lo que la convierte en una mitzvá sensible al tiempo. Véase Talmud, Eruvin 96a y Rashi to Kiddushin ibid.

2. Deuteronomio 22:5.

3. Véase Levush, Oraj Jaim 17:2.

4. Deuteronomio, ibíd.

5. Véase Kaf ha-Jaim, Oraj Jaim 38:9.

6. Véase Eliyah Rabbah 17:2, Eliyah Zuta 17:3 y responsa de Maharam Schick, Yoreh De'ah 173.

7. Esta opinión sostiene que, dado que la interpretación de Yonatan ben Uziel no está en el Talmud, no es necesariamente vinculante.

8. Véase, por ejemplo, Shulján Aruj, Oraj Jaim 34:3.

9. Tur, Oraj Jaim 37.

10. Véase Shibbolei ha-Leket (Buber ed., p. 382); Jatam Sofer, comentario al Talmud, Shabat 49a (ver también Tzitz Eliezer 13:10).

11. Por ejemplo, uno debe estar constantemente alerta para no flatular mientras usa tefilín.

12. Shulján Aruj, Oraj Jaim 37:2.

13. Por ejemplo, un hombre que no puede controlar sus intestinos o tiene problemas estomacales no puede usar tefilín. Véase Shulján Aruj, Oraj Jaim 38:1.

14. Tur, ibíd.; Shulján Aruj, Oraj Jaim 37:2.

15. Semag, mandamiento positivo 3.

16. Véase Shulján Aruj, Oraj Jaim 38:3; Magén Avraham ad loc; Shulján Aruj ha-Rav 38:3.

17. No parece haber ninguna mención de esta leyenda anterior al siglo XX.

18. Talmud, Eruvin 96a–b y Tosafot ad loc. Véase también Talmud de Jerusalén, Berajot 2:3 y Eruvin 10:1; Pesikta Rabbati 22.

19. Ibídem.

20. Véase Gra sobre el Shulján Aruj ad loc.

21. Además, no tenía hijos que pudieran mancharla.

22. Rabí Shlomo Luria, Yam Shel Shlomo, Kiddushin 1:64. Cabe señalar que de la redacción de Yam Shel Shlomo parece que la observación de que ella era una princesa se refiere a la cuestión general de la limpieza. Véase también Levush 17:2, que escribe que la cuestión del travestismo se aplica sólo si existe la posibilidad de que una mujer se relacione con hombres; aquí, sin embargo, dado que ella era una princesa y reina reconocida por todos, no había posibilidad de que esto sucediera. Sin embargo, véase Shulján Aruj, Yoreh De'ah 182, que la halajá parece seguir la opinión de que incluso en tal situación se aplica la prohibición del travestismo (aunque los tefilín pueden ser una excepción, como se explicó anteriormente).

23. Cabe señalar que, en generaciones posteriores al Talmud, especialmente en la época medieval, hay evidencia de que otras mujeres usaban tefilín. Véase, por ejemplo, el rabino Avigdor Tzarfati, en su Sefer Perushim Upesakim al haTorah.

24. Kaf ha-Jaim, Oraj Jaim 38:8–9.

Por Yehuda Shurpin, https://www.chabad.org